

平成28年度 事業計画書

養護老人ホーム 大慈吉祥園

1. 《平成28年度法人ヴィジョン》

- ①経営の強化
- ②サービスの質の向上
- ③教育システムの充実

2. 《基本方針》

法人の基本方針である「和顔愛語」「上敬下愛」に基づき、ゲストが施設の中で人間として尊厳を保ち、健やかで快適かつ生きがいのある生活が営めるように努める。措置施設として社会的役割を果たせるように努める。

3. 《長期目標》

- ①ゲストに安心・安全・清潔・安らぎのある環境を提供する。
- ②職員は法令を順守し、人としての尊厳を守り、敬愛の念をもって行動する。

4. 《中期目標》

職員が安心して前向きに働くことのできる環境と、一人一人が主体性をもって仕事に取り組める職員集団を目指す。

5. 《施設年度目標》

①遠藤メソッドを推進（3か年計画の内の1か年目）していく

- 1) 仕組みを造る
 - A) 遠藤メソッド研修
 - B) インデックスリスト及び介護技術標準作成指導
 - C) 介護技術標準現場導入

②情報管理において、組織的に管理できるレベルに持っていく

- 1) 情報の共有ができる仕組み作り
 - A) 定期的に共有に関する教育・研修を実施する（記録の意義、共有の意義等）
- 2) 報・連・相が確実にできる（迅速・細心・正確）
 - A) 部下への報連相の確認と働きかけ（意思疎通不足、伝達ミスをなくする）
- 3) 一人一人が同じレベルの記録ができる（5W2Hに沿った記録を残す）
 - A) リスクマネジメントを意識した記録を残す
 - B) 他者に伝える記録を残す
 - ・記録内容のチェックと記録方法の見直し
 - ・観察ポイントを明確にし、記録の統一を図る
 - ・ケアに繋がる生活の記録（ゲストの心身の状態、生活が見える化）を残す

★大慈吉祥園利用者数（定員 70 名）（女性 47 名、男性 23 名） H27 年 12 月 1 日現在

| 年 性 | 65～69 | 70～74 | 75～79 | 80～84 | 85～89 | 90～94 | 95～99 | 100～ 104 | 合計 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|------|
| 女 | 0 | 5 | 4 | 8 | 12 | 12 | 4 | 2 | 47 名 |
| 男 | 1 | 5 | 3 | 6 | 5 | 2 | 1 | 0 | 23 名 |
| 合計 | 1 | 10 | 7 | 14 | 17 | 14 | 5 | 2 | 70 名 |

| | | | | | |
|------|-------------------|-----|------------------|------|-----------|
| 最高年齢 | 男 97 歳 女 101 歳 | 最年少 | 男 67 歳 女 70 歳 | 平均年齢 | 84 歳 5 か月 |
|------|-------------------|-----|------------------|------|-----------|

6. <<栄養科>>

<目標>

①調理の味と質の安定をはかる（3カ年）

A) 全厨房スタッフに分かる献立マニュアルを作成する為のシステムを構築する

B) 写真を取り込んだ切り方・作り方マニュアルの作成

②楽しみ、変化、選択を融合させた食事行事によりゲストに気持ちの『高揚』と『充足』を与える。（ゲストもスタッフもウキウキ、ドキドキ、ワクワクが合言葉）

A) 食事年間行事計画の張り出しと要望の抽出。

<行事食>

①毎月行事：誕生日食、行事食（赤飯）、お好み焼き、バイキング、スナック狸、料理作り

②年間行事

| 月 | 年間行事 | 月 | 年間行事 |
|----|--------|-----|------|
| 4月 | 花見 餅つき | 11月 | 焼き芋 |
| 5月 | 母の日 | 12月 | 忘年会 |
| 6月 | 父の日 | 1月 | 正月料理 |
| 7月 | 七夕 | 2月 | 節分 |
| 8月 | 夏祭り | 3月 | 雛まつり |
| 9月 | 敬老の日 | | |

7. <<看護部>>

<目標>

『尊厳ある生活を最期まで園で支援できる看取り体制づくり』

①不安定期に伴い対応可能な医療の提供と御家族様も交えたカンファレンスを行う。

②看取りにおける御家族様の不安を軽減できるケアを多職種協働で実践する。

<年間業務> 大慈弥勒園に記載

<週間診療表> 大慈弥勒園に記載。

8. <<理学療法科>>

<年間計画内容>

ゲスト一人一人の能力を見極め、自立への手助けを目的としたサポートをしていく。生活リハビリの充実を図る事で、廃用性によるレベル低下を防ぎ、同時に緩和治療への呼び掛けをする事で、慢性的な腰痛・肩凝り等の軽減を図る。

<実践目標>

①日常生活リハビリの充実

A) 現場職員へのアドバイス・個別指導

B) 実施方法・回数等の提言

②緩和治療の充実

A) 緩和治療への呼び掛け（対象者の選出）…定期的

B) 慢性疾患（腰痛・肩凝り・神経痛等）へのアプローチ…随時

9. <<委員会活動>>

10. <<衛生管理>>

11. <<相談苦情の対応>>

12. <<事務部>>

☆大慈弥勒園と同様

13. <<入浴>>

| 曜日 | 昼入浴 | 夜間入浴 |
|-------------|------------------------|-------------|
| 月・火・水・金・土・日 | 15:30~17:00 | 18:45~21:00 |
| 火・金（男性・女性） | 9:30~11:45/13:00~15:00 | |

★くつろいだ雰囲気の中で楽しく入浴できるような支援を行っていく。

・仲の良い方との入浴、BGMを流す、壁画を楽しむ等。

14. <<職員会議等>>

| 頻度 | 会議名 | | |
|-----|-----------|-------|------|
| 月1回 | 正副施設長会議 | 処遇会議 | 主任会議 |
| | 職員会議 | 各担当会議 | 会計会議 |
| 随時 | ケアカンファレンス | 医務部会 | 事務部会 |

15. <<クラブ活動>>

| 行事名 | 頻度 | 人数 | 講師等 | 行事名 | 頻度 | 人数 | 講師等 |
|----------|----------------|-------|--------------|------------|-----|------|-----|
| レクリエーション | 毎日（グループ毎） | 5~10名 | 職員 | テーブルカラオケ | 週2回 | 20名 | 職員 |
| シルバー体操 | 月8回（月・水曜日）2部分け | 40名 | 村越先生 浦波先生 | 体操 嚙下体操 | 日3回 | 全ゲスト | 職員 |
| 華道 | 月2回（隔週） | 10名 | 段先生 | ニコニコツアー | 週1回 | 3名 | 職員 |
| 絵手紙 | 月1回 | 20名 | シルバーカレッジ | 麻雀 | 週3回 | 7名 | 職員 |
| ビデオ観賞会 | 第1・3土曜日 | 20名 | 職員 | 学習療法 | 不定期 | 5名 | 職員 |
| 書道 | 月1回 | 10名 | 下村先生 | 大正琴 | 月1回 | 5名 | 職員 |
| 園芸療法 | 月1回 | 6名 | 外部講師 | | | | |

★ゆとりのある多様な活動

行事、倶楽部活動、レクリエーションを実施し、生活が単調にならないよう刺激と生活の潤いを持って頂く。また、四季を感じながらの生活が実現できるよう心がける。

①行事

・花見、ひな祭りや端午の節句、柚子や菖蒲湯、夏祭り、クリスマス等の行事で季節感のあ

る行事を提供する。(行事食と職員の出し物をトータルで企画し、一日楽しめる企画を立てる。) また、プチ旅行等の外出の機会を年3回以上設ける。

②クラブ活動

- ・ゲストが主体的に参加し、他ゲストとのふれあいや、生活に張り合いが持てるような活動の場にする。

③レクリエーション

- ・写真展、壁画、昭和史等を見ながらの散歩等の運動量をアップさせる。
- ・季節毎の大壁画を作成。
- ・レク係が中心となって実施。記録と評価を取り、内容を充実させ継続させる。
- ・認知症の悪化防止、改善・維持のため、園芸・学習療法を積極的に取り入れた援助方法を活用し、効果的な介護予防に努める。
- ・認知症の支援に当たっては、その症状の背景や思いを知り、寄り添った支援を目指す。

16. 《年間行事》

| 月 | 年間行事名 | 月 | 年間行事名 |
|----|--|-----|----------------------------|
| 4月 | お花見(園内)、ボーイスカウト慰問、餅つき | 10月 | プチ旅行(美味しいもん食べよう旅行) |
| 5月 | 母の日お祝い会 | 11月 | にこにこ保育園交流会招待 |
| 6月 | ろうごの日、外食ツアー(回転寿司)、父の日お祝い会 | 12月 | つぐみ保育園慰問、クリスマス会、イルミネーション巡り |
| 7月 | 七夕 | 1月 | 正月遊び、書初め、初詣(諏訪神社)、新年会 |
| 8月 | 神戸花火大会、夏祭り(地藏盆)、夏祭り(吉祥園)、盆供養 | 2月 | 節分、バレンタインデー(おやつ) |
| 9月 | 大慈園秋祭り、つぐみ保育園慰問、敬老の日お祝い会(喜寿・米寿)、秋の彼岸法要、にこにこ保育園お月見会 | 3月 | 雛祭り、ホワイトデー(おやつ)、春の彼岸法要 |

毎月の定例行事

| |
|--|
| 誕生者会食(第3木曜日)、お誕生日会(第3月曜日)、スナックたぬき(第3土曜日)、お好み焼(第2・4日曜日)、健康チェック(体重・血圧測定)(中旬)、ゲスト話し合い(第2火曜日)、買物ツアー・にこにこツアー(毎週月曜日)、料理作り(各1回/月)、バイキング(1回/月)、理髪(第2月曜日)、学習療法(3回/週)、園芸療法(1回/月)、月命日 |
|--|

17. 《職員構成》

| 施設長 | 生活相談員 | 主任支援員 | 支援員 | 看護師 | 栄養士 | 事務員 |
|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 1名 | 2名 |