

平成28年度 事業計画書

西神南あんしんすこやかセンター

1. 《平成28年度法人ヴィジョン》

- ①経営の強化
- ②サービスの質の向上
- ③教育システムの充実

2. 《基本方針》

- ①介護保険制度をはじめとする市町村の介護・福祉行政の一翼を担う機関であることを認識し、公正中立な事業運営を行う。また、地域の特性や実情を常に把握し何事に対しても柔軟に対応をしていく。
- ②職員相互に常に情報を共有し、互いの業務の理念・基本的な骨格といったものを理解した上で、連携・協働の体制を整え、地域包括支援センター業務全体をチームとして支えていく。
- ③圏域の居宅介護支援事業所・介護サービス事業所・地域と密に連携をとり、地域包括ケアの充実を図る。

3. 《最終目標》

「安心して暮らせる街づくり」

- ・介護を受ける事になっても、介護をする事になっても安心して暮らせる街づくりを地域の方々と共に行い、地域の福祉サービスの一翼を担っていく。

4. 《目標》

①相談対応の充実

A) 介護者支援の充実

介護リフレッシュ教室を年間6回（2ヶ月に1回）西神南センタービルにて開催。
在宅で介護をされている方に対して情報交換の場の提供だけでなく、時節に応じた行事やレクリエーション等も行い介護者同士の輪を広げていく。

B) 地域力の向上

地域に対しての啓発の実施

- ・公団住宅ルゼフィールにおいてUR都市機構と共催し、年間2回の勉強会を開催する。
- ・北町ハピラス西神南において、自治会と協力し、介護予防教室を行うとともに、若年層へも健康講座を行い、あんしんすこやかセンターの啓発、介護に関する知識や認知症支援に関する啓発を行う。
- ・圏域内の喫茶等、既存の集まりに対し、センターより最近の消費者被害の動向等のタイムリーなニュースを提供するようにし、高齢者が安全に生活できるよう啓発する。

C) 地域の関係者との連携

◆圏域の事業所やケアマネジャーとの連携

- ・年間3回、ニュータウン地区にある他の2つの地域包括支援センターと共催にてケアマネジャー連絡会を開催。他サービスの事業所とも連絡会を開催し情報交換を行う。

◆医療機関及び行政との連携

- ・圏域内の医療機関の情報をまとめ、情報をケアマネジャーに対して発信していく。
- ・区の医療連携ワーキングに参加し、地域の方々がスムーズに入退院ができるよう、区内の有床医療機関との連携を強化していく。
- ・定期的に地域ケア会議を開催し、各機関との情報の共有に努めていく。

D) 相談窓口の周知徹底

◆地域住民への周知

- ・地域行事に積極的に参加をし、センターの知名度を上げる。
- ・地域の情報誌等の媒体を活用し行事の実施を通じてセンターの知名度を上げる。

◆職員の技術向上

- ・研修には適宜参加し、地域包括支援センターの職員としての資質の向上に努める。
- ・2ヶ月に1度、併設居宅介護支援事業所と合同で事業所内勉強会を実施する。

E) 認知症事業の啓発

◆認知症サポーターの養成

- ・地域包括支援センター圏域内で認知症サポーター養成講座を適時開催する。
- ・井吹東小学校へ働きかけを行い、小学生を対象とした、認知症支援の講座を開催できるよう関係性の構築を図る。

◆認知症支援の充実

- ・地域において認知症講座を開催し、寸劇等により分かりやすく認知症についての理解を地域に深めていく。
- ・圏域内の医療機関（17医療機関）に対し認知症に関するリーフレットを配布・説明し、認知症に対する連携の強化を図る。

②介護予防の充実

A) 介護予防ケアマネジメントの充実

◆サービス事業所との連携

- ・利用者にとって有用なケアプランが立案できるよう、介護保険サービス事業所との連絡会を開催し、サービス事業所との「顔の見える関係」を構築する。

◆ケアマネジメントスキルの向上

- ・行政主催の研修に参加をする事は勿論の事、各事業所にて行われている勉強会には可能な限り参加をし、介護予防ケアプランの質を高める。
- ・直営担当の給付管理数、月180件を目標とし、安定した収入を確保する。

B) 特定高齢者事業の充実

◆圏域の特定高齢者の把握

- ・生活機能評価事業において特定高齢者候補として該当された方に対して個別に電話・訪問を行い生活機能評価のフィードバックを確実に行う。
- ・介護認定において非該当となられた方に対して電話・訪問によりその方の現状を把握し、生活のフォローを行う。

③地域見守りの強化

A) 訪問活動の継続

- ・あんしんすこやかルーム対象エリアの全戸訪問を行い、居住されている方の実態把握をする事により、必要な方には迅速に介護保険サービスの提供を行う。

- ・圏域の独居高齢者・老老世帯の高齢者に対して民生委員や地域の団体と情報を共有し適宜訪問をする事により生活実態の把握に努める。

B) 地域団体との連携

- ・小地域見守り連絡会を年に1度、年度末に開催し、民生委員やL S A等の関係者と地域に居住されている方の課題を探り解決していく。
- ・ふれあいのまちづくり協議会や地域の団体が主催している行事に積極的に参加をする事により、各団体との顔の見える関係を構築していく。

C) コミュニティ作りの充実

- ・地域でコミュニティサポート事業を開催し、住民同士の交流の場を作る。
- ・コミュニティ事業に協力をしていただける方を募りボランティアとして活用する。
- ・地域で行われている行事に参加をし、地域のコミュニティ作りのサポートをしていく。

5. 《年間行事予定》

平成28年度介護リフレッシュ教室・介護予防教室・あんしんすこやかルーム予定表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
介護リフレッシュ教室	○		○		○		○		○		○	
ルゼフィール生活力向上勉強会			○					○				
ハピラス介護予防講座				○				○				
いぶきほんわか倶楽部	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
クラシックいぶき					○							○
うたごえ喫茶	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
ゆいちゃんクッキング倶楽部					○						○	
リハビリ体操	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護予防カフェ (西神南住宅)	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回
介護予防カフェ (ルゼフィール)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○介護リフレッシュ教室

在宅で介護をしている方が悩みを独りで抱え込まないように、介護者同士の交流の場として年間6回西神南センタービルにて開催。

○ルゼフィール生活力向上勉強会

住み慣れた地域での生活が継続できるように年2回、公団住宅住民に対して勉強会を開催。

○ハピアス介護予防講座

ハピアス西神南自治会主催にて介護予防講座を開催。今年度は若年層への介入や啓発を行えるよう、自治会と相談し進める。

○いぶきほんわか倶楽部

北町マンション「フィレール西神南・まちかど施設」にてNPO法人ニューいぶきと協働で開催。ゲームや製作活動を実施し地域交流の場として毎月開催予定。北町の高齢者の発掘につなげる。

○クラシックいぶき

市営西神南住宅集会所で定期的に行っているうたごえ喫茶とは異なり、クラシック音楽を身近に楽しんでもらい、住民の交流の場として年2回市営西神井吹台住宅集会所にて開催。

○うたごえ喫茶

カラオケではなく昭和40年代に流行した「歌声喫茶」をイメージし、参加者が皆で歌えるよう、出演ボランティア「クローバーミュージック」「ひまわり会」に依頼。地域の行事として好評を得ており、本年度も市営西神南住宅にて年間10回の開催を行う。

○ゆいちゃんクッキング倶楽部

「食で季節を感じる」をコンセプトに開催。今年度はメニューをスープに絞り季節の食材を活用し様々なスープを地域の方々と一緒に作り交流を深める。市営西神南住宅集会所・市営西神井吹台住宅集会所にて春・夏・秋・冬の年間4回の開催を目指す。

○リハビリ体操

西神南住宅集会所にて月1回リハビリ体操を開催。住民の介護予防を図るとともに、集える場としても開催継続して行く。

○介護予防カフェ

西神南住宅集会所、およびルゼフィール井吹台集会所にて開催。西神南住宅集会所は月2回、ルゼフィール井吹台集会所は月1回。地域住民の集える場としての確立のバックアップと、必要時介護予防啓発の講演等も行っていく。

6. <<職員構成>>

管理者	主任介護支援専門員	保健師
1名（保健師兼務）	1名	1名
社会福祉士	介護支援専門員	見守り推進員
1名	1名	3名